

# „Nur mit dem Herzen sieht man gut ...“

**Gemeinsames sinnliches, meditatives und fühlendes Erkunden der Natur  
einer lichtvollen Insel und kosmischer Gestirne**

**Ferienseminar auf der Kanarischen Insel Lanzarote**

**vom 24. bis 28. November 2025 mit Peter Beck**



*( Foto: Papagayo-Strand mit unserem Wohnort Playa Blanca und seinem Hausvulkan Montaña Roja im Hintergrund  
Foto unten: Der Krater der Montaña Roja – wiederum mit Playa Blanca im Hintergrund )*

## **Insel und Seminarinhalt**

Wenn jemand aus irgendeinem Grund die Welt plötzlich nicht mehr nur mit den physischen Augen, sondern auch mit dem Herzen sieht, kann das ähnlich sein wie wenn man die November-Dunkelheit in Mitteleuropa verlässt und in das oft gleißende Sonnenlicht auf den Kanarischen Inseln eintaucht.

Lanzarote, die nördliche Schwesterinsel des eher weiblich-yinhaften Fuerteventura bietet mehr den männlichen, yang-haften Kräften der Natur mit ihrer Beziehung zum Feuerelement eine Bühne. Etwa ein Drittel der Insel ist nicht einmal 300 Jahre alt – ein Neuanfang für diesen Teil der Erde, der zur aktuellen starken Wider-Betonung der Planetenstellungen am Himmel passt.

Der Ort Playa Blanca, in dem wir wohnen werden, liegt ganz im Süden von Lanzarote – nahe an Fuerteventura. Hier ist für mich der Bereich der Insel mit der größten Ausgewogenheit zwischen den beiden gegensätzlichen Polen des Yin und Yang. Der Norden Lanzarotes ist schroffer, grüner und windiger als das im November in der Regel noch warme und lichtvolle Playa Blanca mit seinen zum Schwimmen einladenden Meeresbuchten und wunderbaren Sonnenuntergängen.

So fällt es uns an diesem Ort leichter als woanders, unsere Herzensregungen wahrzunehmen, in unsere innere Harmonie zu kommen, die Notwendigkeiten von Neuanfängen in unserem Leben zu spüren, aber auch das bisher schon Erreichte in unserer inneren Entwicklung zu schätzen.

Die relativ kleine Insel bietet ohne viel fahren zu müssen, auf kleinstem Raum eine Vielfalt von Landschaften, Naturenergien und anderem Schönen. Sogar kleine Kostbarkeiten wie die vom Meer abgerundeten kleinen Olivine (Peridote) werden wir im Sand finden können. Wie meist bekannt ist, hat die Insel auch Künstler wie den immer dort immer noch hochgeschätzten Cesar Manrique dazu animiert, seine Kunstwerke in Ver-

bundenheit mit der Natur zu schaffen. Ihm ist es auch zu verdanken, dass die meisten touristischen Bauten nur maximal zwei Stockwerke hoch sind.

Der eher yinhafte Süden und der yanghafte Norden der Insel, Natur und Kunst, das Feuer der jungen Vulkane und das uralte Meer, die unterschiedlichen Orte und Landschaften, die wir auch in kleinen Spaziergängen und Wanderungen erfahren, all das trägt dazu bei, auch im großen Zusammenhang die Harmonie und Sinnhaftigkeit, die in dieser Schöpfung liegen, öfter und intensiver zu spüren als das meist in unseren alltäglichen Wohn- und Lebensräumen der Fall ist, in denen wir sonst verweilen.

\* Der weite und oft klare Himmel der Insel lädt uns ein, mit unseren körperlichen Sinnesorganen Kontakt aufzunehmen mit dem Licht der Sterne, von Sonne und Mond.

\* Anhand von Überlieferungen, Erzählungen, Botschaften und auch religiösen Inhalten öffnen wir unser Bewusstsein für die Natur der feinstofflichen Welt mit ihrem überirdischen Licht. So fällt es uns leichter, diese in Seelen-bezogenen Meditationen vor Ort zu erforschen.

\* Über geführte Meditationen und andere Übungen werden wir unsere Herzintelligenz aktivieren, uns auf den „Großen Geist“, also das universelle Feld der kosmischen Intelligenz ausrichten und unsere Verbundenheit und sogar Identität damit erforschen. So erhalten wir oft auch Hinweise auf eine seelischen Heilung in unserem aktuellen alltäglichen Leben.

#### **Unsere gemeinsamen Unternehmungen:**

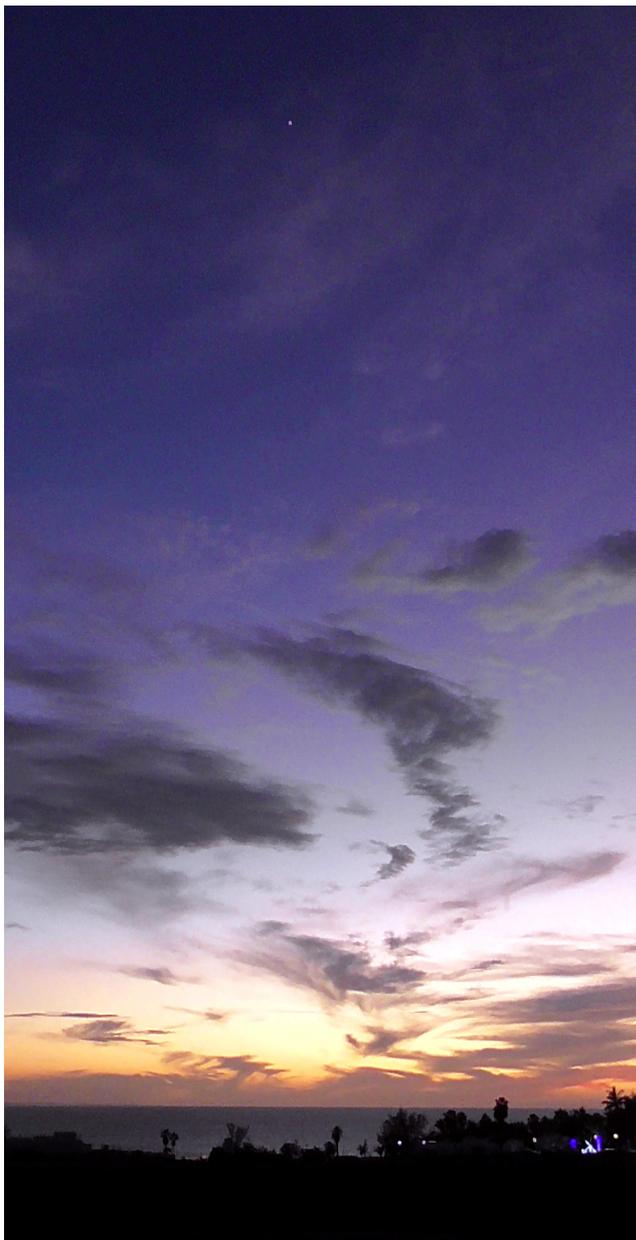
\* Erstes Treffen am Montag, 24.11. mittags um 13:00 Uhr, um – je nach Wetter – die Hotel-nahe Natur und die Strände oder den Hausvulkan von Playa Blanca zu erkunden (eventuell mit einer kurzen Busfahrt.) Über geführte Meditationen werden wir uns mit den dortigen feinstofflichen Energien bekannt machen, ggf. auch mit dort heimischen Naturwesen, wenn diese bereit dazu sind.

\* Von Dienstag bis Donnerstag gibt es drei Insel-Ausflüge jeweils von 10:30 Uhr bis etwa 18:30 Uhr mit dem Mietauto an energiegeladene Plätze der Insel, die abseits gelegen oder nur wenig vom Tourismus berührt sind. Hierfür kommt uns meine jahrzehntelange Erkundung dieser Insel zu Gute, die ich erst im Januar dieses Jahres auffrischen konnte. Nachmittags gibt es jeweils einen Café-Besuch oder wir gestalten gemeinsam ein Picknick.

\* Je nach Wetter werden wir uns an einem der drei Abende mit dem Auto an einen dunklen Ort zum Erkunden und Erleben des Nachthimmels begeben.

\* Abschlusstreffen mit kleinem Danksagungsritual am Freitag von 10:30 Uhr bis 14 Uhr mit dem Besuch von am Montag noch nicht erkundeten lokalen Orten, also von Stränden oder des Vulkans, um ergänzende Erfahrungen zu machen und ein Resümee unserer Inselwoche zu ziehen.

\* Am Freitag Abend kann es, wenn gewünscht, noch ein Treffen oder eine kleine Feier zum Abschied geben. Auch das Zusammensein in einer offenen und liebevollen Gruppe und – in Dankbarkeit und Demut – die Anwesenheit von lichtvollen Helfern und Führern werden uns bei unseren Unternehmungen und Erlebnissen erfahrungsgemäß wieder kraftvoll unterstützen.



*( Foto oben: Ein typischer Sonnenuntergang im Winter von Playa Blanca aus gesehen. )*



( Foto: Ein möglicher Wander- und Meditationsort. die Montaña Colorada, der "farbige Berg" )

## Unterkunft

In Playa Blanca stehen in unmittelbarer Nähe zueinander mehrere Wohnanlagen und Hotels zur Verfügung, auch Ferienapartments sind möglich. Der gesamte Ort bietet mit seinem angegliederten Naturschutzgebiet „Papagayo“ und dessen relativ einsamen Stränden, mit seinem Vulkan und verschiedenen anderen schönen Plätzen viel Raum für den Rahmen unseres mehrdimensionales Natur-Erkundungsseminars. So kann sich jede/r die ihm oder ihr entsprechende Unterkunft suchen – ein günstiges Apartment-Hotel ein wenig entfernt vom Meer, typische Strandhotels oder ein Apartmenthotel direkt am Strand stehen zur Auswahl:

- \* **Jardines del Sol** (nicht direkt am Meer, etwas günstiger, Apartments mit zwei Schlafzimmern verfügbar)
- \* **Sandos Atlantic Gardens** (Apartments gleich am Meer, aber in der Regel ohne Meerblick)
- \* **H10 Timanfaya Palace** (4 Sterne) und das **Iberostar Selection Lanzarote Park** (5 Sterne) (beide bieten viele Zimmer mit Meerblick an)

*Es folgen **Beispiele für Pauschalarrangements** (Stand 20. März) für drei Flughäfen, Abflug 22. oder 23.11. (bitte auf den bevorzugten Flughafen-Link klicken). Bitte beachten, ob der Preis für „1 Erwachsener“ oder für „2 Erwachsene“ berechnet ist. (Im letzteren Fall wäre der angegebene Betrag also durch 2 zu teilen.)*

[Seminar Lanzarote | Frankfurt](#)

[Seminar Lanzarote | München](#)

[Seminar Lanzarote | Stuttgart](#)

**Frau Tina Niedermaier** vom Reisebüro Sommerwind steht uns bei der Auswahl entsprechend unserer Wünsche mit ihren Kenntnissen und ihrem herzlichen Engagement wieder unterstützend zur Seite (*Kontaktdaten siehe unten*).

\* Weitere Flughäfen und Verlängerungen des Aufenthalts (je nach Flugverfügbarkeit auch tageweise möglich) können in der Rücksprache bei Frau Niedermaier nachgefragt werden.

\* Von Nürnberg aus werden schön länger keine Direktflüge mehr nach Lanzarote angeboten. (Für dort Wohnende wäre z.B. bei TUI-Buchungen Rail&Fly im Preis enthalten, Auch gibt es Shuttlebusse von Nürnberg nach München. Oder drei Personen teilen sich die Parkgebühren am Flughafen München, was bei einer Woche Aufenthalt im Rahmen läge.)

\* Ein nur **einwöchiger Aufenthalt** müsste **vom 22. oder 23.11. bis zum 29. bzw. 30.11.2025 gebucht werden, um an allen fünf Tagen am Seminar teilnehmen zu können.** Es sind je nach Flughafen auch acht- und mehrtägige Aufenthalte möglich.

\* Auch bei nur einer Woche Aufenthalt stehen zwei halbe Tage und ein ganzer Tag zur freien Verfügung.

\* Die Transfers auf der Insel (Flughafen/Hotel) sind im Angebotspreis in der Regel enthalten.

! Zu beachten ist: **Die Preise können sich jederzeit ändern!** In der Regel gibt es derzeit wegen der starken Nachfrage nach den Kanaren im Winter keine LastMinute-Angebote mehr. Im Gegenteil: Zum Fuerteventura-Seminar im letzten November konnten kurzfristig keine Interessenten mehr dazu kommen. !

### Reisebüro:

Unsere **Ansprechpartnerin** ist Frau **Tina Niedermaier vom Reisebüro Sommerwind bei Erlangen.**

Frau Niedermaier kennt die Rahmendaten des Seminars und ermittelt die jeweils aktuell günstigsten Pauschalarrangements. Auch kann sie ggf. Ferienapartments ( z.B. über booking.com oder airbnb ) heraussuchen und bucht die gewählten Reisen ab den diversen möglichen Flughäfen, wenn gewünscht mit einer Reiserücktrittskostenversicherung.

\* **Frau Tina Niedermaier:**

\* **Phone:** 0(049) 9545 4453709

**Mobile:** 0(049) 176 60854546

\* **Email:** [tina.niedermaier@sommerwind-reisen.de](mailto:tina.niedermaier@sommerwind-reisen.de)

**Web:** [www.sommerwind-reisen.de](http://www.sommerwind-reisen.de)

\*

### Ablauf

1. Eine **Voranmeldung** zum Seminar bitte an mich: [peter.beck@fen-net.de](mailto:peter.beck@fen-net.de)
2. Es kann sofort gebucht werden. Es haben sich bereits fünf Personen für diese Seminarreise interessiert.
3. Wer eine(n) Zimmerpartner(in) für eine Zweierbelegung des Appartements sucht (Wohnzimmer mit Schlafsofa oder je nach Unterkunft auch ein oder zwei getrennte Schlafzimmer möglich), möge mir das bitte ebenfalls baldmöglichst mitteilen. (Spätere Änderungen bei der Belegung sind in der Regel nicht mehr möglich.)
4. Zur Absicherung wird eine **Reiserücktrittskostenversicherung** empfohlen, die auch das Seminarhonorar von 420 Euro beinhalten sollte. Für Letzteres werden ab dem 23. September 2025 Stornogebühren fällig.

Für das Pauschalarrangement gelten die Stornobedingungen der jeweiligen Veranstalter.

**Hinweis:** Ein Ausfall des Seminarleiters wäre kein Stornierungsgrund. Die Reise müsste auch in diesem Fall (als Urlaubsreise) angetreten werden.

### Seminarzeiten:

**Das Seminar findet von Montag, dem 24.11., 13:00 Uhr bis Freitag, 28.11.2025, 14:00 Uhr statt:**

- \* **Montag, 24.11.,** 13 bis 18 Uhr. Meditative Erkundung besonderer Orte in und um Playa Blanca.
- \* **Dienstag, Mittwoch und Donnerstag,** 10:30 Uhr bis ca. 18:30 Uhr: Ausflüge per Mietauto mit kurzen meditativen Wanderungen, Kurzvorträgen und Rückmelderunden mit viel Zeit für Übungen zum Spüren, Erleben und um sich neu oder weiter mit der Erde sowie mit sich und seiner Seele zu verbinden.
- \* **An einem der drei Abende** nach dem Essen mit dem Auto Fahrt zu einem dunklen Ort zum Erkunden der Sterne und eventuell einer kurzen Sternmeditation mit dem Licht eines Sterns.
- \* **Freitag, 10:30 bis 14 Uhr:** Meditative Erkundung weiterer Orte in und um Playa Blanca, Abschluss.

### Weitere Kosten:

\* **Automiete** (bei drei Personen pro Auto inkl. Benzin für drei Tage (Minimum wegen der Ausflüge) ca. 50 Euro p.P.).

\* **Seminarhonorar:** 420 Euro (zahlbar nach Rechnungserhalt ab 22. September).

\*

## Wetter

Ende November liegen die **Höchsttemperaturen** auf Lanzarote in der Regel zwischen **21 und 24 Grad** (nachts am Meer zwischen 16 und 19 Grad). Mit dem »Atem der Erde«, also mit Wind sollte gerechnet werden. Regen ist selten, aber möglich. Die **Meerwasser-Temperaturen** betragen 21 bis 22 Grad.

Weitere Informationen zu Kleidung etc. maile ich etwa drei Wochen vor Reisebeginn.

In Vorfreude auf Euch und unsere Erkundungsreise auf der wunderschönen und vielfältigen Insel Lanzarote im weiten Atlantischen Ozean.

Bis vielleicht persönlich auf der „Feuerinsel“ im dort lichtvollen November ...,

Euer Peter Beck

\* \* \*



*( Foto oben: Sonnenuntergang in Playa Blanca / unten Weinanbau auf der Insel*



*( Fotos: von Peter Beck, aufgenommen auf Lanzarote im Januar 2025 )*

\* \* \*